

Tendens

Fietsvakantie 2022



Het is vandaag Vrijdag 19 augustus 2022. De deelnemers aan deze vakantie zijn: Gerrit-Jan, Michael, Marius, Frits, Ben, Frank en Dirk. De begeleiders zijn Annelies en Gerard.

We zijn allemaal op tijd bij het Kantoor van TENDENS gearriveerd. Eerst even bij kletsen en alle koffers en tassen inladen en een kopje koffie. Na enige vertraging vertrekken we om 11:15 uur vanaf de Marasingel in Arnhem. ANNELIES fietst met de groep mee en Gerard rijdt met de bus en aanhanger achter de groep. Eerst fietsen we richting Elst en vervolgen onze weg naar Lent. Hier wordt de Lunch gebruikt. Na deze pauze fietsen we verder richting Nijmegen. Eerst nog even over de Waal brug alvorens we Nijmegen binnen fietsen. Dan door het drukke centrum van deze stad. Daarna fietsen we verder via Heumen naar Malden, waar we de 2^e pauze houden.



Even wat vocht aan het lichaam toevoegen. De weergoden hebben het goed met ons voor het is heerlijk fietsweer. Via Malden fietsen we verder over de Maasbrug naar het dorpje Linde. En daarna richting Cuijk en het plaatsje Beers

en Mill om zo in LANGENBOOM te arriveren. Hier gaan we ons verblijf, DE LUMMEL, aan de Dominicanen straat 20 opzoeken. Wij komen daar rond 16:30 uur aan. Na ongeveer 52 km fietsen. De eigenaar staat al op ons te wachten. Hij laat direct zien waar we onze fietsen kunnen stallen.

En vervolgens laat hij ons de accommodatie zien en vertelt alles over de kamers en keuken. Hierna gaan we de koffers en tassen uit de auto laden. En naar de kamers brengen. Iedereen is dik tevreden over deze accommodatie want er is zelfs een tv op alle kamers, en de keuken is zeer goed uitgerust. Nog even de bedden opmaken en alles even verkennen. Hierna gaan we heerlijk uit eten bij het dichtbijgelegen restaurant in Langenboom en genieten nog van de avond. Na het eten terug naar de Lummel waar we nog heerlijk bij praten onder het genot van een kopje koffie of frisdrank. We gaan wel op tijd naar bed. We hebben afgesproken elke ochtend om 7.30 uur op te staan.



Zaterdag 20 augustus 2022

Enkele van ons waren vroeg opgestaan rond 7:00 uur. Allereerst wordt de tafel gedekt, koffiegezet. Als iedereen na een heerlijke douche/ was beurt gereed is gaan we ontbijten. Na het ontbijt gaat Annelies de tafel afruimen en de afwas voorbereiden. Gerard gaat de boodschappen doen samen met Michael en Frits. Er wordt veel boodschappen ingekocht zoals vers brood, koffie, thee, beleg, frisdrank. Dit alles voor het ontbijt – lunchpakketjes voor onderweg en voor het diner. Als alles in de keuken is ingeruimd gaan we ons gereed maken voor de 1^e fietstocht.

Gerard heeft de routes voor deze vakantie al voorbereid en kunnen dan ook rond 10:30 uur vertrekken. We fietsen vanaf Langenboom naar Lage heide – Velp – Reek. In Reek hebben we de 1^e pauze bij de streekhoeve.



Na een bezichting en pauze fietsen we verder eerst naar Schaijk en via Herpen naar Ravenstein. Hier hebben we even een drink pauze op een heel mooi terras aan de Maas. Vervolgens fietsen we verder via de Maas route richting Grave. Onderweg stoppen we nog even bij het Gemaal Van Sasse, hier pauzeren we even om wat kiekjes te maken en te drinken.



Daarna gaan we verder fietsen naar Grave. In Grave aangekomen stoppen we bij de kasteelpoort voor een groepsfoto.



Een klein stukje verder, in het centrum, pauzeren we om wat te eten en te drinken. Na de lunch is er ook nog tijd om wat ansichtkaarten en dergelijke aan te schaffen. Na goed overleg met de groep gaan we even naar de kerk, waar we allemaal 1 kaarsje aansteken. Dit is even een moment ter nagedachtenis en bezinning. In verband met het mooie weer genieten we ook even van een verkoelend ijsje. Hierna vervolgen we onze weg weer naar Velp en Lage heide om weer terug te komen in Langeboom. We arriveren rond 17:30 uur bij de Lummel. Na ongeveer 46 km.

Annelies en Gerard gaan direct aan de slag in de keuken. De fietsers hebben na deze tocht echt honger gekregen. Ze hebben aangegeven dat ze van Macaroni schotel houden. Dat gerecht hebben we dan ook gemaakt. Met heerlijke verse groenten + sausje en vlees. We genieten dan ook van deze Macaroni schotel en ter afsluiting nog een heerlijk toetje. Na deze maaltijd gaan we de tafel weer afruimen en schoonmaken. Ben biedt aan mee te helpen wat hij ook heel goed doet. Hierna genieten we lekker van onze avond onder het genot van een kopje koffie en koek. We gaan allen weer op tijd naar bed na deze sportieve dag.



Zondag 21 augustus 2022

Rond 9:00 uur is iedereen klaar met ontbijt, en rond 10:00 uur is alles weer opgeruimd en schoon. Het is vandaag een Speciale dag want Gerrit Jan is jarig. We hebben met zijn allen voor hem gezongen en werd hij gefeliciteerd en kreeg hij een grote slinger aangeboden met driehoekjes waarop alle deelnemers een persoonlijk boodschapje op hadden geschreven.



Na dit feestelijke begin van de ochtend gaan we ons gereed maken voor een nieuwe fietstocht. Vandaag staat de Peelroute op het programma. We fietsen van de lummel naar het dorpje zuid Carolina en verder naar de Dellen om zo lang het natuurgebied de Berg en vliegbasis Volkel te fietsen. We vervolgen de route langs de Peelsche heide en het plaatsje Odiliapeel. Hier pauzeren we even om wat te drinken en 1 van de fietsen heeft wat aandacht nodig. De achterband blijkt zacht te zijn, dus even op pompen naar 4,5, bar. Wij kunnen hierna verder fietsen.



De deelnemer geeft aan dat het nu beter fietst. We zijn onderweg naar de plaats en Venhorst – Donk en Boekel. Alwaar de lunchpauze plaatsvindt. Hier is tevens fiets nr. 2 die wat aandacht nodig heeft. Ook hier blijkt de achterband te zacht te zijn. Na deze op druk gebracht te hebben kunnen we verder fietsen richting de plaatsen Elzen – Biesthoek – Schadron – Volkel en Uden. In Uden raken we de route punten even kwijt maar wordt snel teruggevonden. Het blijkt dat we een hele goede navigator onder ons hebben namelijk Frank. Wij fietsen vervolgens langs de Trentse bossen en wederom langs vliegbasis Volkel.



Om via de plaatsjes Dellen en zuid Carolina weer terug te komen bij ons verblijf de Lummel, na **48** km fietsen . Rond 18;00 uur zijn we allemaal klaar om te gaan eten , vandaag staat er Nasi op het menu. Ieder geniet er volop van en Ben verteld dat we een hele goede kok hebben. Na alles opgeruimd, waarbij Ben weer heel goed helpt, en schoongemaakt te hebben is het tijd voor de koffie. In verband met Gerrit Jan zijn verjaardag wordt het koffie met gebak. Zo hebben we er een heel gezellige avond van gemaakt met in het middelpunt Gerrit Jan.

Maandag 22 augustus 2022

Iedereen is om 7:30 uur beneden voor het ontbijt. Allemaal genieten we van een paar heerlijke boterhammen, een gekookt eitje en een lekker beetje drinken. Na het ontbijt wordt de groep in 2 groepen verdeeld . De A groep heeft corveedienst, de B groep heeft boodschappendienst. Als alles gereed is gaat de hele groep weer samen de fietsen in orde maken om weer een nieuwe tocht te starten. Vandaag staat de Shopping route op het programma. Hier volgt nu een voorbeeld hoe de knooppunten route gefietst wordt. We starten vanaf de Lummel en gaan linksaf naar knooppunt 47, dit is het startpunt. Vanaf hier fietsen we naar punt 57. We passeren het dorpje zuid Carolina en passeren het natuurgebied de Berg om zo in het plaatsje De Dellen . Daarna fietsen we tot het natuurgebied de Trentse bossen. Knooppunt 63. Vandaar volgen we de route langs vliegveld Volkel. Hier zijn vandaag de straaljagers druk aan het oefenen. Na een korte pauze fietsen we verder via de Peelsche Heide punt 18. Daarna verder naar het dorp Odiliapeel punt 17. In dit dorp pauzeren we even om iets te eten en te drinken.



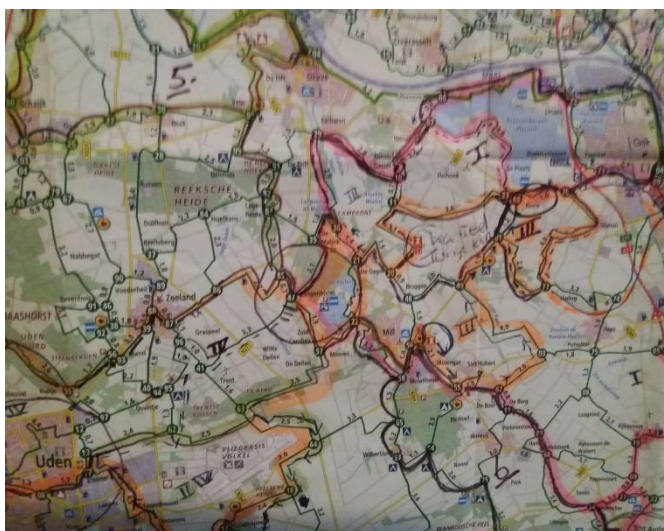
Na de pauze fietsen we verder naar de punten 15 + 78. Via de plaatsjes Heikom, Oosterens en Lagenheuvel naar Kleuter punt 77. Om zo via knooppunten 08 en 09 in het centrum van Uden uit te komen, alwaar we eerst de lunch gaan nuttigen. Na deze welverdiende pauze gaan we met zijn allen Shoppen in dit mooie centrum .

Rond 15:15 uur vangen we de terugreis aan via de volgende knooppunten 82-81-53-69 in Slabroek. Via de Slabroekse Bergen fietsen we door naar de Maashorst , punt 54, vervolgen naar De Huitje, punt 53. Vervolgens door Natuurgebied Steenberg , punt 56. Hier komen we wilde koeien tegen die op en langs het fietspad staan en lopen. Dan door fietsen naar punt 93 om verder te fietsen naar punt 39 in het dorpje Zeeland. Hier stoppen we voor een welverdiende Warme maaltijd.



Na dit geweldig lekkere diner gaan we verder fietsen.

We moeten de volgende knooppunten passeren 88- 87- 87-86 - 85- 47. Punt 47 ligt in het centrum van Langeboom en ongeveer 500 meter van de LUMMEL. Na deze geweldige fietstocht met vele mooie plekjes – asfalt en gravel fietspaden. Zijn we toe aan een welverdiende douche / opfris beurt. Na 43 kilometer fietsen mag het stof er wel af gewassen worden. De avond genieten we nog van een lekker kopje koffie. Enkele gaan tv kijken en een paar doen nog een spelletje. We gaan allemaal op tijd naar bed , we hebben via de weersberichten begrepen dat er hele warme dagen aankomen. Dus iedereen moet weer goed uitrusten. Ook zijn er enkele personen die de onverharde wegen minder leuk vinden in verband met rugklachten. Dus we gaan kijken naar alternatieven.



Dag 3 Peel Route

Route 2 op kaart

47 = Langeboom	64 = Venhorst	Lange heuvel
Zuid Carolina	Zijp	Kreuter
57 = De Dellen	Donk	77 LIDEN
De Boeg Natuur	62 = Boekel	Taanse Bessen
Viegbasis Volkel	61 = Molenwijk	De Boeg
Peelsche heide	86 = Elzen	De Dellen
7 = Odiliapeel	Oesterens	

Langeboom

LA	Rd	LA	RA	LA	RA	
47 - 57	57 - 62	62 - 64	64 - 18	18 - 17		12,3km
1,9km	3,5	2,5km	2,0	2,4km		
79 - 80	80 - 64	64 - 62	62 - 61	61 - 86		16,7km
3,7km	2km	2,6km	5,5km	1,5	1,1km	
87 - 78	78 - 77	77 - 13	13 - 62	62 - 63	63 - 57	57 - 47
7km	0,9km	4,5	0,5	2,4	2,5	3,5
						11,9
Total						46,6km

LA $\hat{=}$ Links AF
 RA $\hat{=}$ Rechts AF
 Rd $\hat{=}$ Rechtdoor.

Dinsdag 23 augustus 2022

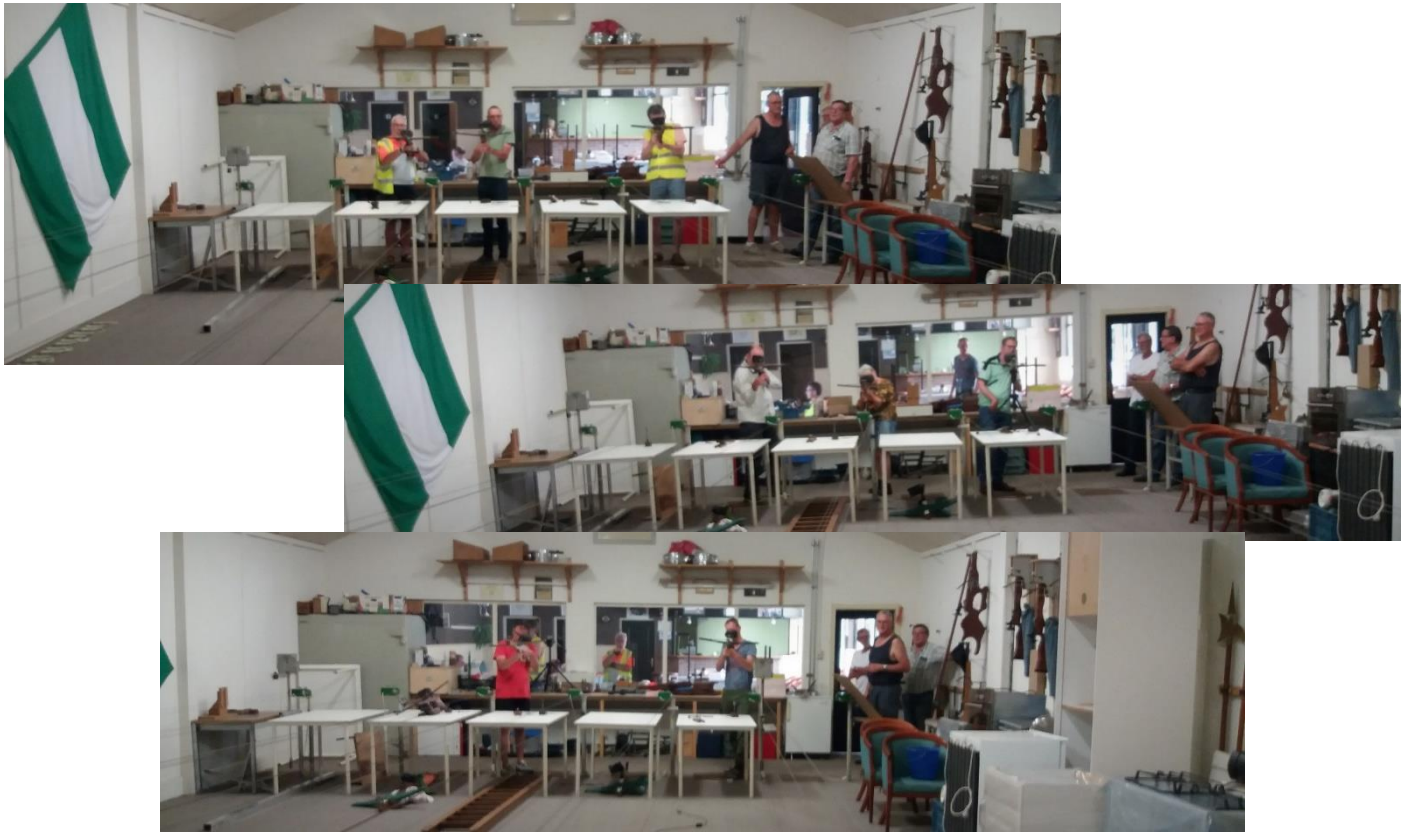
Vandaag staat de middeleeuwen route op de kaart.

Na het ontbijt vertrekken we vanuit de Lummel richting zuid Carolina naar knooppunt 57 . Hier gaan we linksaf naar knooppunt 22 . We vervolgen de route naar punt 56. Hier aangekomen stoppen we even voor een drinkpauze en een bezoek aan kasteel ALDENDRIEL.



Na wat foto gemaakt te hebben fietsen we verder naar knooppunt 55 en de dorpjes Molengat en St Hubert. Verder fietsen we naar knooppunt 67 van daar buit naar punt 03, langs het riviertje de lage Raam en naar punt 49. Hier slaan we rechtsaf naar punt 01 en vervolgens 68. Hier komen we aan in het plaatsje Beers. Hier gaan we lunchen bij onze lieve begeleidster ANNELIES thuis. Na de lunch fietsen we naar de plaatselijke schutters GILDE CROTOS. Waar we hartelijk ontvangen worden door 3 deskundige schutter. Ze vertellen het een en ander over de gilde geschiedenis onder het genot van een kopje koffie. Daarna leggen ze uit hoe het kruisboog schieten gaat. Ook krijgen we instructies dat we in groepjes van 3 in de schietruimte mogen zijn. In de schietruimte krijgen we de verdere instructie over de kruisboog en hoe je

ermee kan schieten. Daarna mogen in groepjes van 3 personen, onder begeleiding van 3 instructeurs , zelf 5 x schieten.



Dit werd al snel een competitie onder de deelnemers.

Frank eindigt op de 1^e plaats met 42 punten

Michael eindigt op de 2^e plaats met 33 punten

Marius eindigt op de 3^e plaats met 32 punten.

Iedereen vond het hartstikke leuk .

Na dit geweldige festijn nemen we afscheid en gaan verder fietsen. We fietsen verder naar knooppunt 33 en verder naar punt 11. Na dit punt fietsen we richting knooppunt 11 en fietsen wederom over onverharde paden naar kasteel Tongelaar.



Bij dit kasteel houden we tevens een lekkere pauze. Even goed drinken want de temperatuur is inmiddels opgelopen tot 29 C. Ook is er even tijd om wat foto's te maken. Na deze pauze fietsen we verder naar de volgende knooppunten 21-22-57 om daarna te arriveren bij de Lummel in Langenboom. Na even lekker gedoucht te hebben gaan Gerard en Annelies aan het werk in de keuken. Ze maken een 3 gangen menu klaar.

Op de menu kaart staat: Verse groentesoep

Verse salade met frites

Yoghurt en vla

Na het diner genieten we van een heerlijk kopje koffie in de buitenlucht. Lekker op het terras. Frank heeft zijn chill plekje in de tuin gevonden.

Woensdag 24 augustus 2022

Vandaag fietsen we geen knooppunten route dit vanwege de rugklachten van enkele deelnemers en de hoge temperatuur die voor vandaag verwacht wordt. Dit hebben we gisteren in goed overleg afgesproken. Na het ontbijt maken we onze fietsen gereed, sloten er af, tassen er op, en even controleren of alles nog oké is aan de fiets. We fietsen vanuit de Lummel naar het centrum van Langenboom, en vervolgens de weg richting Lage Heide. Bij Lage Heide fietsen we naar De Elft om zo door te gaan naar Grave. Hier fietsen we een deel van het AIRBORN PAD. Dit is tevens de route om de Maas over te steken richting Wijchen. Hier Pauzeren we even om het vocht aan te vullen en om wat foto's te maken.



Het eerste dorp is Nederasselt die we passeren om vervolgens door te fietsen naar Alverna. In dit dorp slaan we links af naar het centrum van Wijchen. Na onze fietsen geparkeerd te hebben in het centrum is het ook tijd om te lunchen. We vinden een DOWNIES AND BROWNIES RESTAURANTJE en daar lunchen. Iedereen geniet van het heerlijke eten dat geserveerd werd.



Na deze overheerlijke lunch wandelen we door het centrum. Waar enkele van ons nog wat inkopen doen. Ook wordt er nog extra waterflesjes gekocht omdat warmte nu we serieus hoog is en nog de nodige kilometers te fietsen zijn. Na de boodschappen wandelen we door de tuinen van het kasteel zo komen we ook weer bij onze fietsen. De temperatuur is inmiddels al opgelopen tot boven de 30 C. Als iedereen gereed is vangen we de terugreis aan. We fietsen eerst naar ALVERNA. Vanaf ALVERNA fietsen we langs de provinciale weg richting Lunen. Om zo verder te kunnen richting Nederasselt. Vlak voor Nederasselt slaat het noodlot toe en krijgt Marius een **klapband**. Gelukkig is de fietsenmaker / bhv vlak achter Marius en wordt er eerst gekeken of hij niet gewond geraakt is. Dit is niet het geval. Dus kan er nu begonnen worden aan de fiets. Het gaat om het achterwiel . Al snel blijkt dat de band plakken niet meer mogelijk is. Frank heeft een goed voorstel hij heeft een END TO END binnenband bij zich. We controleren de bandenmaat en deze is iets dikker dan het wiel van Marius maar besluiten om het toch te monteren. De omloopmaat is namelijk wel goed. Dan hoeft het achterwiel er

niet af. Zo zijn we na ongeveer 15 minuten klaar en kunnen verder fietsen. We fietsen over de brug en komen zo weer in bij het AIRBORNPAD uit. Hier pauzeren we even om goed te drinken. Tijdens deze pauze passeert een jongedame al wandelend met de fiets in de hand. Er wordt gevraagd of we kunnen helpen. Zij geeft aan dat ze aan haat ventiel hebben geknoeid. De fietsmaker pompt de band op en controleert of er geen lekkage is. Dit blijkt niet het geval, alleen het ventiel zat los. Dus kon zij weer verder naar huis fietsen. Een aantal mannen onder ons waren wel onder de indruk van deze dame en gaf hierdoor genoeg stof voor praatjes. We fietsen maar gauw verder richting Langenboom. Waar we rond 16:30 uur arriveren bij de Lummel. Eerst nog even de spullen opruimen en even lekker opfrissen na deze toch wel hele warme dag. Het diner vindt plaats bij restaurant Tanja in Grave. Het is een heel leuk knus Oekraïens restaurantje in het centrum van Grave. Het typisch Oekraïense eten valt goed in de smaak bij alle deelnemers. Enkele van onze deelnemers bestellen er ook een lekker biertje bij. De verrassing komt als deze geserveerd wordt, het wordt in aardewerk bierpullen geserveerd. We vinden het allemaal erg gezellig en voor we het weten is het 21:00 uur. We nemen afscheid, en de bierdrinkers krijgen nog een verrassing mee, 1 fles pools bier. Hierna rijden we met de bus terug naar De Lummel. En kunnen nog even genieten en bijkomen in de tuin. Alvorens we ons bed weer opzoeken.

Donderdag 25 augustus 2022

Iedereen is rond 7:30 opgestaan en gereed om te ontbijten. Tijdens het ontbijt wordt Frits niet helemaal lekker. Na controle besluit hij even naar bed te gaan. Dit even duurt wel 2,5 uur, waardoor we besluiten vandaag niet de geplande 7 heuvelenweg route te fietsen, ook speelde de hoge temperatuur voor vandaag een belangrijke rol in dit besluit. Hiervoor in de plaats wordt het een route naar o.a. Mill. Rond 11:00 uur vertrekken we vanaf de Lummel en fietsen we naar Mill. Gezien het tijdstip van vertrek hadden we besloten de lunch te gebruiken in dit mooie dorp. Dat kwam goed uit want er waren al wat plannetjes gemaakt om Annelies in het zonnetje te zetten. Michael had dan

ook even de tijd om taart te gaan kopen en deze naar Langenboom te brengen. Daar kon het in de koelkast bewaard worden tot de avond. Op onze terugweg worden er nog wat foto's gemaakt. Van o.a. een Tank uit de 2^e wereldoorlog dat tevens een monument is voor de gevallen soldaten in de oorlog.



Rond 14:00 uur zijn we weer terug bij de Lummel in Langenboom. Iedereen heeft nu de tijd om zijn koffer alvast in te pakken en zich voorbereiden op morgen. Ook worden de fietsen in de aanhanger geplaatst, met behulp van wat handdoeken en dekentjes worden de fietsen beschermd. Dit omdat de fietsen gaan schudden in de aanhanger als er over de diverse verkeersdrempels gereden wordt. Aan het eind van de middag is iedereen klaar. We gaan vanavond uit eten in het plaatsje Linden. We gaan naar de



jachthaven , waar het restaurant zich bevindt , en waar we hartelijk worden ontvangen. De haven bevindt zich aan de Kraaijensbergse plassen en is ook een heel mooi omgeving van natuur en water. Het diner is geweldig en iedereen geniet er volop van. Als iedereen klaar is genieten we, onder het genot van wat drinken, van de ondergaande zon die weerkaatst in het water van de Kraaijensbergse plas. Daarna is het tijd om de terugreis aan te vangen .

Eenmaal terug Bij de Lummel wordt er direct koffiegezet en wordt er voor enkele van ons frisdrank ingeschonken. Nu kunnen we beginnen om ANNELIES in het zonnetje te zetten , we beginnen met het gebak .

Na het gebak volgt ons cadeau , Michael overhandigt deze aan ANNELIES met een mooie dankbetuiging. Vervolgens doet Marius de speech, welke hem heel goed afgaat. **Vervolgens BEDANKT iedereen ANNELIES VOOR DE VELE EN MOOIE VAKANTIES DIE ZE MET HAAR hebben** mogen doorbrengen. Hierna is het tijd om de deelnemers even in het zonnetje te zetten , alle deelnemers krijgen een diploma waarop een persoonlijke boodschap staat beschreven door Annelies.

De rest van de ingevulde info is door Gerard ingevuld zoals: adres van het verblijf, reisnummer, namen van de begeleiders e.d. Ook wordt er een leuke attentie aan toegevoegd van Tendens , en het bekende enquêteformulier zit erbij. Tevens krijgen alle deelnemers een placemat, van Tendens, mee naar huis.

Na nog wat na praten over o.a. Annelies en de vele mooie vakanties is het tijd geworden om naar bed te gaan. Morgen staan we weer om 7;30 uur op.

Vrijdag 26 augustus 2022

Om 7:00 uur staat het ontbijt helemaal klaar. Enkele deelnemers worden al wakker en komen beneden. Om eerst even een kopje koffie te drinken. Langzaam komt de rest er ook aan. Rond 7:30 uur gaan we aan tafel, en beginnen we aan het ontbijt. Alle reisgenoten vertellen dat ze toch wel blij zijn dat ze vandaag naar huis gaan. Ook dat deze vakantie heel erg leuk en gezellig was. Ze geven aan dat de vakantie eigenlijk te kort was, er hadden best wel

een paar dagen langer mogen duren. Ook geven ze aan elkaar best wel zullen missen, maar hopen elkaar volgend jaar weer te zullen zien. De begeleiders geven aan dat dit al snel kan tijdens de reünie. Dit zal Tendens regelen en iedereen een bericht sturen wanneer dit gaat plaatsvinden. Na het ontbijt worden de koffers en tassen klaargezet. De begeleiders ruimen eerst alles op en maken de ruimte schoon zodat alles weer picobello in orde is. Na een inspectieronde met de eigenaresse wordt alles akkoord bevonden. Iedereen staat nu klaar en de eerste 2 deelnemers worden opgehaald. Voor Ben is het een speciaal moment hij wordt opgehaald door zijn zus en zwager. Na afscheid genomen te hebben van de 2 deelnemers is het tijd om de terugreis te beginnen. We nemen afscheid van de lummel en rijden met de bus en aanhanger naar ARNHEM. Bij het kantoor van Tendens, Marasingel, worden we al opgewacht door Marja en onze welbekende Tendens bijtje, we worden er hartelijk ontvangen. Na alles uitgeladen te hebben gaan we even lekker wat drinken. Ook wordt de administratie en info besproken en overgedragen aan Marja. Marja was deze reis onze Back up en heeft vooraf alles geregeld zodat wij een goede en fijne vakantie mochten houden.

Toch nog even een woordje voor onze ANNELIES:

ANNELIES wij allen danken je hartelijk voor alle fijne vakanties. Je was voor ons een steun en toeverlaat. We hebben veel gelachen met je. Tevens zullen we je heel erg missen. Wij wensen je alle goeds en veel geluk in de toekomst.

